CHIEMGAU
CHIEMSEE

MTB 3 Kampenwand Umrundung

TOUR

Die lange und höhenmeterreiche Runde um die berühmte Kampenwand ist die Hammertour für ausdauernde und erfahrene Biker und E-MTBler.

Startpunkt
Tourist-Info

Ort
Aschau im Chiemgau

Distanz:
36,7 Kilometer

Dauer:
05:30 Stunden

Höchster Punkt:
1202 Meter

Niedrigster Punkt:
587 Meter

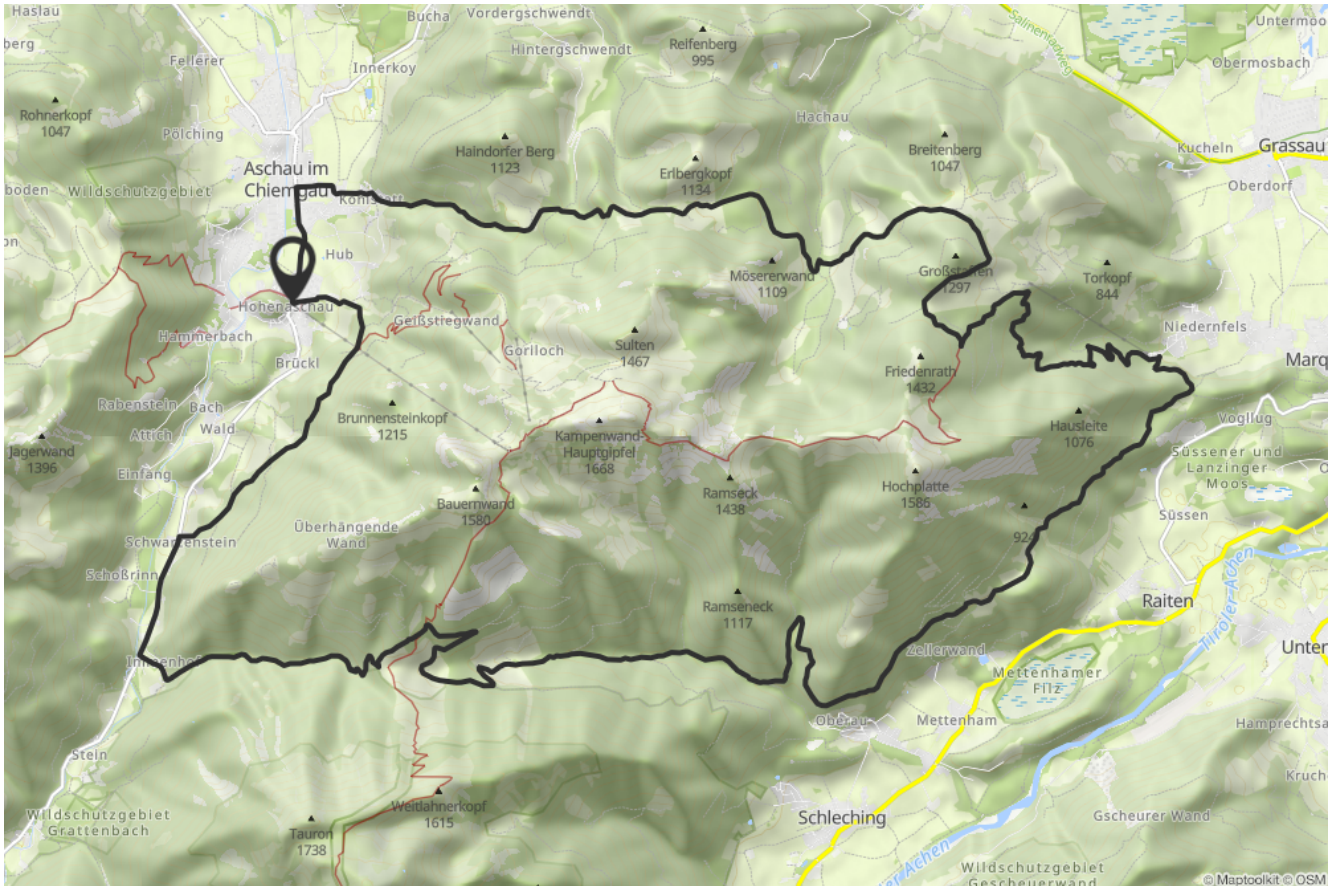
Höhenmeter:
1650 aufsteigend

Höhenmeter:
1650 absteigend

Strecke: Aschau – Maiswand – Maurer-Alm (1011 m) – Vordere Rottauer-Alm – Staffn-Alm (1050m) – Marquartstein (590 m) – Kaiserblick (696 m) – Nähe Mühlau – Dalsen-Almen (946 m) – Hainbach (662 m) – Schwarzenstein – Aschau

Die Umrundung eines markanten Berges ist für viele Mountainbike-Fans die **Königsdisziplin**, lernt man die «Persönlichkeit» doch aus allen Himmelsrichtungen (und zu allen Tageszeiten) kennen. Die Kampenwand ist so ein VIP («very important peak») und weit über den Chiemgau hinaus bekannt. Die tagesfüllende Runde um den 1664 Meter hohen Wächter des **Chiemsees** startet man am besten am Parkplatz der **Kampenwandbahn** oder der Tourist Information in Aschau. Los geht's im Uhrzeigersinn entlang der Maiswand. Um die Nordflanke der Kampenwand herum kurbelt man nun über die Maurer-Alm und die Vordere Rottauer-Alm zur Staffn-Alm, die gleich neben der Bergstation der **Hochplattenbahn** liegt. Auf einem breiten, aber teilweise sehr steilen Fahrweg (Trail Toleranz!) bremst man vorsichtig hinunter zur Talstation. Weiter geht's auf stillen Wegen hoch über dem Achental Richtung Schleching – und zur Einkehrstation an der Dalsen-Alm (siehe auch Tour Nr. 22). Durch den Klausgraben zirkelt man nun bergab nach Hainbach. Hier gilt: Trail Toleranz – dann klappt's zwischen Wanderern und Bikern wunderbar! Entlang der Bundesstraße geht's kurz nach Schwarzenstein, bevor es unter den Drahtseilen hindurch zurück nach Aschau geht, wo sich nach einem langen Tourentag der lange Kreis um die **Kampenwand** schließt.

Highlights: die Kampenwand aus allen Perspektiven, fordernde Auffahrten und Abfahrten, schöne Einkehrmöglichkeiten, Chiemsee-Panorama


Haslau
Bucha
Vordergschwendt
Hintergschwendt
Reifenberg
995
Untermoo
Obermosbach
Fellerer
Innerkoy
Rohnerkopf
1047
Pölching
Hachau
Haindorfer Berg
1123
Erlbergkopf
1134
Breitenberg
1047
Kucheln
Grassau
Aschau im
Chiemgau
Wildschutzgebiet
Oberdorf
Hub
Mösererwand
1109
Großsulten
1297
Torkopf
844
Hohenaschau
Geißstiegwand
Niedernfels
Hammerbach
Gorlloch
Sulten
1467
Brückl
Friedenrath
1432
Marq
Rabenstein
Bach
Wald
Brunnensteinkopf
1215
Kampenwand-
Hauptgipfel
1668
Hausleite
1076
Vogllug
Jägerwand
1396
Attich
Einfang
Ramseck
1438
Hochplatte
1586
Süssener und
Lanzinger
Moos
Bauernwand
1580
Überhängende
Wand
Süssen
Schwarzenstein
Schoßrinn
Ramseneck
1117
Raiten
Tiroler Achen
Unter
Zellerwand
Mettenhamer
Filz
Oberau
Mettenham
Hamprechtsa
Stein
Kruch
Weitlahnerkopf
1615
Wildschutzgebiet
Grattenbach
Tauron
1738
Schleching
Gscheurer Wand
Wildschutzgebiet
© Maptoolkit © OSM