

**Frillensee-Runde**

**WANDERTOUR**

Familienfreundliche Rundtour zum kältesten See Deutschlands und zurück - Auf dem Bergwalderlebnispfad erlebst du Natur und Ruhe pur.

**Startpunkt**  
**Adlgaß**

←→ **Distanz:**  
**5,8 Kilometer**

 **Höchster Punkt:**  
**938 Meter**

 **Höhenmeter:**  
**232** aufsteigend

**Ort**  
**Inzell**

 **Dauer:**  
**02:15 Stunden**

 **Niedrigster Punkt:**  
**795 Meter**

 **Höhenmeter:**  
**153** absteigend

Östlich von Inzell gelegen befindet sich das **Forsthaus Adlgaß**, der Ausgangspunkt der Winterwanderung. Von dort aus geht's in Richtung Norden, zunächst über die Brücke über den **Frillenseebach**, bevor du dann der Forststraße folgst. Der Weg führt dich von Beginn an durch den vom Schnee bedeckten Mischwald. Nach kurzer Zeit gelangst du an eine Abzweigung und folgst der **Frillensee-Runde** nach rechts. Leicht bergauf geht es nun parallel zum Frillenseebach weiter durch den Wald. Begleitet vom Rauschen des Baches folgst du dem Weg, der nach einiger Zeit in den Bergwalderlebnis-Pfad übergeht.

Nach rund zweieinhalb Kilometern erscheint dann der Frillensee. Eingebettet in den Wald und umgeben von den **Chiemgauer Alpen** genießt du an diesem besonderen Ort absolute Ruhe. Nimm dir einen Moment Zeit und lass deinen Blick über den See schweifen. Im Hintergrund erhebt sich beeindruckend das **Staufenmassiv**.

Vom Ostufer aus führt der Weg einmal um den **kältesten See Deutschlands** herum. Eine Tafel gibt Informationen zur Eisschnelllaufgeschichte Inzells, die hier ihren Anfang nahm. Nicht umsonst gilt der Frillensee als **Wiege des Eisschnelllaufs**.

Nach einem letzten Blick über den See folgst du der Forststraße zurück zum Ausgangspunkt. Im Forsthaus Adlgaß kannst du dich nach der Wanderung bei traditionellen Gerichten stärken.

