CHIEMGAU
CHIEMSEE

Hochstaufen-Überschreitung

WANDERTOUR

Eine Gratwanderung mit toller Aussicht und drei Gipfeln. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist bei dieser anspruchsvollen Bergwanderung erforderlich.

Startpunkt
Adlgaß

Ort
Inzell

Distanz:
17,3 Kilometer

Dauer:
10:00 Stunden

Höchster Punkt:
1771 Meter

Niedrigster Punkt:
789 Meter

Höhenmeter:
1480 aufsteigend

Höhenmeter:
0 absteigend

Weg: Wir starten vom Parkplatz in Adlgaß und wandern ostwärts auf einem Wanderweg am Frillenseebach entlang bis zur Forststraße. Vom Südende des Sees auf einem Steig zur Forststraße und nach zirka einem Kilometer südostwärts abzweigen. Einem Steig immer am Grat zum Reichenhaller Haus (1750m) knapp unterhalb des Hochstaufen 1771m folgen. Westwärts dem Grat entlang (Drahtseile) über den Mittelstaufen (1657m), hinab in eine Scharte (1460m) und teilweise etwas ausgesetzt (Drahtseile) auf den Zwiesel (1782m). Vom Zwiesel bis zum Gamsknogel (1750m) und über die Kohleralm (1450m) absteigen. Der Forststraße Richtung Einsiedl folgen und dann rechts nach Adlgaß.

Besonderheit: Bei dieser anspruchsvollen Bergtour überqueren Sie gleich 3 Gipfel und das grandiose Bergpanorama belohnt Sie für die Strapazen.

Einkehr: Gasthof Adlgaß, Reichenhaller Haus

Tipp: Verweilen Sie am Frillensee, der kälteste See Deutschlands auf dieser Höhenlage und lesen Sie die Geschichte des Inzeller Eisschnelllaufs.

