

MTB 16 Kampenwand Grassau (Gr)

TOUR

«I gangad auf die

Kampenwand, wenn i mit meiner Wampen kannt!» Mountainbiker fahren lieber bis zur Steinling-Alm und gehen die letzte dreiviertel Stunde zu Fuß.

Startpunkt

Tourist-Info Rottau

 *Distanz:*
24,4 Kilometer

 *Höchster Punkt:*
1455 Meter

 *Höhenmeter:*
1100 aufsteigend

Ort

Grassau

 *Dauer:*
03:30 Stunden

 *Niedrigster Punkt:*
544 Meter

 *Höhenmeter:*
1100 absteigend

Los

geht der kombinierte Gipfelsturm mit Mountainbike (oder E-Mountainbike) und Wanderausrüstung auf die prominente Kampenwand am besten an der Tourist Info in Rottau, etwa vier Kilometer nordwestlich von Grassau. Durchs Rottauer Tal und vorbei an der Hachau kurbelt man entspannt bis zur großen Forstwegkreuzung nach der Vorderen Rottauer Alm. Hier folgt man den Schildern Richtung „Kampenwand“ nach rechts und kommt an den schön gelegenen Hütten der Maurer-Alm und Weißen-Alm vorbei. Der breite Forstweg umrundet bald die kecke Maiswand (tolle Tiefblicke nach Aschau!) und zieht nun direkt hoch in Richtung Kampenwand. Ab der Gori-Alm ist auf dem steilen Fahrweg Kampf angesagt. Ziel- und Endpunkt für Mountainbiker und E-MTBler ist die wunderbar gelegene Steinling-Alm. Die einen machen hier

Schluss und genießen ihre wohlverdiente Brotzeit und ein Erfrischungsgetränk.

Die anderen parken ihr Bike an der Hütte und gehen in einer dreiviertel Stunde

noch bis zum Gipfel. Die anschließende Abfahrt von der Steinling-Alm nach

Rottau verläuft auf dem bekannten Weg.

