

# MTB 19 Staffen Runde

## TOUR

Abwechslungsreiche Runde von Grassau und Rottau hoch zum aussichtsreichen Almgelände am Staffen.

### Startpunkt

**Tourist-Info Grassau**


 *Distanz:*  
**19,7** Kilometer

 *Höchster Punkt:*  
**1202** Meter

 *Höhenmeter:*  
**730** aufsteigend

### Ort

**Grassau**

 *Dauer:*  
**02:30** Stunden

 *Niedrigster Punkt:*  
**536** Meter

 *Höhenmeter:*  
**730** absteigend

Los geht's direkt in Grassau an der Tourist Info. Alternative Startorte sind in Rottau (Tourist Info) und an der Hochplattenbahn im Marquartsteiner Ortsteil Niedernfels. Auf dem ebenen Radweg von Grassau entlang der Hauptstraße nach Rottau kann man erst einmal noch entspannen, bevor die eigentliche Bergfahrt zum Staffen beginnt. Die feine Forststraße am Rottauer Bach entlang leitet anfangs flach hinein ins schattig-kühle Rottauer Tal. Nach der Vorderen Rottauer Alm wendet man sich an einer großen Forstweg-Kreuzung nach Osten und fährt bald in einer großen Rechtskehre durch weitläufiges Almgelände zu einem Abzweig. Hier geht's links zur nahegelegenen Staffn-Alm an der Bergstation der Hochplattenbahn. Wer die Runde noch ausbauen möchte, fährt an dem Abzweig geradeaus und steil hoch zur Piesenhauser Hochalm. Wieder zur Staffn-Alm: Hier

lockt eine schöne Sonnenterrasse zur Einkehr. Anschließend rollt man auf breitem, aber steilem Fahrweg (Trail Toleranz!) wieder hinunter zum Ziel an der Talstation der Hochplattenbahn. Unten am Parkplatz angekommen, fährt man am Märchenpark vorbei und auf «Schleichwegen» nach Grassau (siehe auch Tour 18 «Märchenpark Runde»).

