

MTB 3 Kampenwand Umrundung

TOUR

Die lange und höhenmeterreiche Runde um die berühmte Kampenwand ist die Hammertour für ausdauernde und erfahrene Biker und E-MTBler.

Startpunkt

Tourist-Info


 *Distanz:*
36,7 Kilometer

 *Höchster Punkt:*
1202 Meter

 *Höhenmeter:*
1650 aufsteigend

Ort

Aschau im Chiemgau

 *Dauer:*
05:30 Stunden

 *Niedrigster Punkt:*
587 Meter

 *Höhenmeter:*
1650 absteigend

Strecke: Aschau – Maiswand – Maurer-Alm (1011 m) – Vordere Rottauer-Alm – Staffn-Alm (1050m) – Marquartstein (590 m) – Kaiserblick (696 m) – Nähe Mühlau – Dalsen-Almen (946 m) – Hainbach (662 m) – Schwarzenstein – Aschau

Die Umrundung eines markanten Berges ist für viele Mountainbike-Fans die **Königsdisziplin**, lernt man die «Persönlichkeit» doch aus allen Himmelsrichtungen (und zu allen Tageszeiten) kennen. Die Kampenwand ist so ein VIP («very important peak») und weit über den Chiemgau hinaus bekannt. Die tagesfüllende Runde um den 1664 Meter hohen Wächter des **Chiemsees** startet man am besten am Parkplatz der **Kampenwandbahn** oder der Tourist Information in Aschau. Los geht's im Uhrzeigersinn entlang der Maiswand. Um die Nordflanke der Kampenwand herum kurbelt man nun über die Maurer-Alm und die Vordere Rottauer-Alm zur Staffn-Alm, die gleich neben der Bergstation der **Hochplattenbahn** liegt. Auf einem breiten, aber teilweise sehr steilen Fahrweg (Trail Toleranz!) bremst man vorsichtig hinunter zur Talstation. Weiter geht's auf stillen Wegen hoch über dem Achental Richtung Schleching – und zur Einkehrstation an der Dalsen-Alm (siehe auch Tour Nr. 22). Durch den Klausgraben zirkelt man nun bergab nach Hainbach. Hier gilt: Trail Toleranz – dann klappt's zwischen Wanderern und Bikern wunderbar! Entlang der Bundesstraße geht's kurz nach Schwarzenstein, bevor es unter den Drahtseilen hindurch zurück nach Aschau geht, wo sich nach einem langen Tourentag der lange Kreis um die **Kampenwand** schließt.

Highlights: die Kampenwand aus allen Perspektiven, fordernde Auffahrten und Abfahrten, schöne Einkehrmöglichkeiten, Chiemsee-Panorama

