

MTB 3 Kampenwand Umrundung StAlm (von Grassau)

TOUR

Die lange und höhenmeterreiche Runde um die berühmte Kampenwand ist "die" Hammertour für ausdauernde und erfahrene Biker und E-MTBler.

Startpunkt

Tourist-Info Grassau

 *Distanz:*
44,0 Kilometer

 *Höchster Punkt:*
1202 Meter

 *Höhenmeter:*
1700 aufsteigend

Ort

Grassau

 *Dauer:*
07:30 Stunden

 *Niedrigster Punkt:*
536 Meter

 *Höhenmeter:*
1700 absteigend

Strecke: Marquartstein (590 m) – Kaiserblick (696 m) – Nähe Mühlau – Dalsen-Almen (946 m) – Hainbach (662 m) – Schwarzenstein – Maiswand – Maurer-Alm (1011 m) – Vordere Rottauer-Alm – Staffn-Alm (1050m) – Marquartstein

Die Umrundung eines markanten Berges ist für viele Mountainbike-Fans die Königsdisziplin, lernt man die «Persönlichkeit» doch aus allen Himmelsrichtungen (und zu allen Tageszeiten) kennen. Die Kampenwand ist so ein VIP («very important peak») und weit über den Chiemgau hinaus bekannt. Die tagesfüllende Runde um den 1664 Meter hohen Wächter des Chiemsees startet man am besten in Marquartstein, genauer: am Parkplatz an der Talstation der Hochplattenbahn. Anfangs geht's auf stillen Wegen hoch über dem Achental Richtung Schleching – und zur ersten Einkehrstation an der Dalsen-Alm (siehe auch Tour Nr. 22). Durch den Klausgraben zirkelt man nun bergab nach Hainbach. Hier gilt: Trail Toleranz – dann klappt's zwischen Wanderern und Bikern wunderbar! Entlang der Bundesstraße geht's kurz nach Schwarzenstein. Ab hier arbeitet man sich unter den Drahtseilen der Kampenwandbahn hindurch zur Maiswand – schöner Tiefblick hinab nach Aschau inklusive. Um die Nordflanke der Kampenwand herum kurbelt man nun über die Maurer-Alm und die Vordere Rottauer-Alm zur Staffn-Alm, die gleich neben der Bergstation der Hochplattenbahn liegt. Fast geschafft! Auf einem breiten, aber teilweise sehr steilen Fahrweg (Trail Toleranz!) bremst man vorsichtig hinunter zur Talstation, wo sich nach einem langen Tourentag der lange Kreis um die Kampenwand schließt.

Highlights: die Kampenwand aus allen Perspektiven, fordernde Auffahrten und Abfahrten, schöne Einkehrmöglichkeiten, Chiemsee-Panorama

