


Adelholzener Radrunde


RADTOUR

Heilende Quellen, Bergblick und jede Menge Natur


Startpunkt
Bahnhof

 **Distanz:**
36,0 Kilometer


 **Höchster Punkt:**
674 Meter

 **Höhenmeter:**
299 aufsteigend

Ort
Traunstein

 **Dauer:**
02:15 Stunden

 **Niedrigster Punkt:**
520 Meter

 **Höhenmeter:**
299 absteigend

Traunstein – Erlstätt – Grabenstätt – Bergen – Siegsdorf

Von Traunstein Richtung Grabenstätt erstrecken sich noch vor dem Ortsschild das Naturschutzgebiet „Grabenstätter Moos“ sowie die Hirschauer und Hagenauer Bucht des Chiemsees. Hier ist das Mündungsgebiet der Tiroler Achen, auch Achendelta genannt, dem größten natürlichen **Binnendelta** mit einer riesigen **Vogelwelt**. Der **Naturbeobachtungsturm** in der **Hirschauer Bucht** bietet einen idealen Blick auf den Chiemsee und die Sandbänke im Achendelta. Die Tourist-Information und der Verkehrsverein bieten geführte Vogelbeobachtungen sowie Pflanzen- und Naturwanderungen an.

Die Adelholzener-Runde verläuft derweil weiter Richtung Aussichtspunkt Karlsperg. Hier baut sich vor dir der **Hochfelln** (1.674) auf und gibt das weitere Ziel vor, den Ort **Bergen**. In der **Kneippanlage** im Kurpark oder im Freibad kannst du dich noch einmal abkühlen, bevor es nach Bad Adelholzen geht – bergauf! Hier befindet sich die **Primusquelle**, eine **staatlich anerkannte Heilquelle** und die daraus entstandene Adelholzener Alpenquellen GmbH. Die Adelholzener Wasserwelt (8:00 - 16:00 Uhr geöffnet, mit Führung) kannst du besuchen und an der Primusquelle deine Wasserflaschen auffüllen.

Von Siegsdorf geht's immer der **Traun** entlang zurück zum Ausgangspunkt der Tour nach Traunstein. Am Stadtrand, zwischen Viadukt und Empfang, befindet sich - unscheinbar in einem Gebüsch - die **Augenkapelle mit Heilquelle**, dessen Wasser heilende Wirkung für die Augen haben soll.

Wer von Wasser genug hat, gönnt sich im **Hofbräuhaus Traunstein** eine **Brauereiführung** und anschließend ein wohlschmeckendes **Bier**. Das wird hier mit bestem Chiemgauer Wasser und nach bayerischem Reinheitsgebot gebraut.

