CHIEMGAU
CHIEMSEE

Sonntagshorn 1.961 m

WANDERTOUR

Lange Tagestour durch die wilden Kraxenbachtäler auf den höchsten Gipfel der Chiemgauer Alpen. Der Weg schlängelt sich von Gumpe zu Gumpe und schraubt sich im Wald nach oben. Es gibt Schatten, Wasser und klare Luft. Perfekt für heiße Sommertage.

Startpunkt
Wanderparkplatz Holzknechtmuseum / Laubau

Ort
Ruhpolding

Distanz:
16,9 Kilometer

Dauer:
09:00 Stunden

Höchster Punkt:
1961 Meter

Niedrigster Punkt:
695 Meter

Höhenmeter:
1340 aufsteigend

Höhenmeter:
1340 absteigend

Vom Parkplatz im Ruhpoldinger Ortsteil **Laubau** führt eine **Forststraße** zuerst nach Süden, nach links über eine Brücke und weiter nach rechts entlang der Beschilderung zur idyllisch gelegenen Schwarzachenalm (755m). Bis dorthin am besten mit dem Rad fahren, das spart jeweils eine Stunde Gehzeit auf der Forststraße.

Vom Raddepot unterhalb der Hütten am Bachbett entlang nach Süden, bis ein Schild den Weg über den Bach weist. Dort queren und dem Wanderweg entlang des **Mittleren Kraxenbachs** folgen. Die Mittleren Kraxenbach-Alm ist eine **alte Holzknecht-Zuflucht**. Von dort hinauf in den Großen Sand aufsteigen, einem Schuttkessel unter der Sonntagshorn-Nordwand. Die **Wand queren und den anschließenden Kamin (II) hinaufklettern** in die Scharte. Von dort nach links und stets dem Grat folgend zum Gipfel des Sonntagshorn (1961m)

Im Abstieg den Grat jenseits des Aufstiegsgrates nehmen (Ostgrat) und absteigen in die Scharte zwischen Sonntagshorn und Aibeleck. Dort nach links (Norden) in die große Sandreise uber dem Hinteren Kraxenbach. Uber **Gumpen**, an **Wasserfällen** vorbei und steile **Waldhänge** hinab bis zur Kraxenbach-Klause. Dem Weg auf der rechten Seite des Baches folgen bis zur Schwarzachenalm. Von dort zurück zum Ausgangspunkt.

(3 1⁄2 Std. vom Gipfel).

Eisenberg
Brand
Bolderköpfl
917
Weißbach
Hinterer
Rauschberg
1671
Zenokopf
1603
Maierknogl
1303
Eisenberg
1488
Untemberg
1450
Nagling
Reiter
1416
Seetraun
Fuchswiese
Sackgrabenrücken
1057
Seßseekopf
1153
Seehaus
Kaserkopf
1281
Östliche
Chiemgauer Alpen
Lanzeleck
1292
Zirmbergrücken
Litzlbachhörndl
1330
Deutsche Alpenstr.
Augenstein
1584
Saurüsselkopf
1270
Mittlerer
Adlerkopf
1338
Richtstrichkopf
1322
Aibleck
1756
Bogenhorn
1476
VA-A45
Hochbrunstkopf
1499
Kranzkoge
1241
Reifelberg
1883
Sonntagshorn
1961
Lenzen
Wildalphorn
1690
Ristfeucht
Melleck
Dürnbachhorn
Peitingköpfl
1720
© Maptoolkit © OSM