

Terrainkurweg Klein Kanada

WANDERTOUR

Hervorragend geeignet für die klimatische Terrainkur verläuft

die Strecke in Höhenlagen von 750–780 m und bietet optimale Klimareize.

Startpunkt


Parkplatz P2 Wildbachfurt an der B305


Ort


Ruhpolding


 **Distanz:**
6,6 Kilometer

 **Dauer:**
02:00 Stunden

 **Höchster Punkt:**
783 Meter

 **Niedrigster Punkt:**
754 Meter

 **Höhenmeter:**
1 aufsteigend

 **Höhenmeter:**
28 absteigend

- **Gesamtlänge:** 6,6 km
- **Höhenlage:** 750–780 m – ideal für eine klimatische Terrainkur, da die Höhenlage wohltuende Klimareize bietet.
- **Landschaft:** Der Weg verläuft durch unberührte Bergnatur im Naturschutzgebiet der Östlichen Chiemgauer Alpen im Drei-Seen-Gebiet.
- **Streckenprofil:** In der ersten Hälfte abwechslungsreich mit leichtem Auf und Ab, anschließend ein flacher Abschnitt, bevor es sanft ansteigend zurück zum Ausgangspunkt geht. Der direkte Höhenunterschied zwischen tiefstem und höchstem Punkt beträgt rund 30 m; durch die wechselnden Anstiege werden jedoch insgesamt etwa 100 Höhenmeter überwunden. Der durchschnittliche Anstieg liegt bei knapp 5 %.
- **Schwierigkeitsgrad:** leistungsphysiologisch **mittel**, thermisch **leicht**.
- **Eignung:** Besonders geeignet für Personen mit durchschnittlicher körperlicher Leistungsfähigkeit sowie für Senioren.

Wildbachfurt – Lödensee – Mittersee – Weitsee – Seefischerkaser – Mittersee – Lödensee – Lödensee Almen – Wildbachfurt

Drei Seen, wie Perlen aneinandergereiht, ein wundervolles Naturschutzgebiet, um das sich Bergwälder und Gipfel versammeln, das Ruhpoldinger Drei-Seen-Gebiet ist wie geschaffen zum Wandern. Es ist ein Relikt der Eiszeit, als mächtige Gletscher ganze Arbeit leisteten und auch etliche Seen hinterließen, so wie den Löden-, Mitter- und Weitsee. Einer schöner als der andere und rundum eine unverbaute, ausschließlich von Wald und Almwirtschaft geprägte Landschaft. Die dunklen, mächtigen Bergmischwälder gehören zum Naturschutzgebiet „Östliche Chiemgauer Alpen“. Alle drei Seen haben Trinkwasserqualität und gehören zu den wärmsten bayerischen Gebirgsseen.

Anreise mit dem PKW

Mit dem PKW auf der B305 Richtung Reit im Winkl bis zum Parkplatz Wildbachfurt.

Öffentliche Anreise

Mit der Regionalbahn ab Traunstein nach Ruhpolding.

In Ruhpolding mit der Dorflinie oder dem RVO Bus (Regionalverkehr Oberbayern).

