CHIEMGAU
CHIEMSEE

Trailrun - Agerg-schwendt

TOUR

Trailrun vom Hochgern-Parkplatz - schöne Einsteigertour zur Agersgeschwendt-Alm

Startpunkt
Hochgern Parkplatz

Ort
Unterwössen

Distanz:
4,8 Kilometer

Dauer:
01:10 Stunden

Höchster Punkt:
1037 Meter

Niedrigster Punkt:
632 Meter

Höhenmeter:
423 aufsteigend

Höhenmeter:
429 absteigend

Trailrun

Beschreibung: Schöner Trailrun - Einsteigertour vom Hochgern Parkplatz in Unterwössen.

Wir starten am Parkplatz, laufen über den Parkplatz hoch, dann vor der Brücke links halten und den Weg links vom Kaltenbach, der Kurve folgend am Ortsteil Wiesen vorbei. Dann über die Hauptstraße der Forststraße folgen bis zum Point, dann den Steig bergauf bis zur Agergschwendt Alm. Zurück läuft man im oberen Tal auf dem gleichen Steig bergab - bis kurz oberhalb vom Manzenberg, dann nimmt man die andere Schleife.

Der Trailrun kann zwischen 35 und 70 Minuten dauern, je nach Trainingsintensität und Erfahrung. Die Strecke kann in beide Richtungen gelaufen werden, um die Up bzw. Downhill Belastung zu variieren. Die Strecke ist sowohl für Einsteiger als Grundlagentraining als auch für Ambitionierte als Tempotraining geeignet.

Sportgeschäfte im Achental:

- **https://www.sport-bauer-active.deSport Bauer Active - Dynafit Storehttps://www.sport-bauer-active.de**
- https://www.sport-bauer.deSchuhe + Sport Bauer (Schleching)https://www.sport-bauer.de
- https://www.sportlukas.deSport Lukas (Schleching)https://www.sportlukas.de
- https://www.faerbinger.deSchuhe & Sport Färbingerhttps://www.faerbinger.de

