

# Trailrun - Marquartstein Torgraben Staffen

## TOUR


Trailrun zur Staffen: Parkplatz Märchenpark - Tennbodenbach - Torkopf - Staffen - Torgraben - Parkplatz

### Startpunkt

**Parkplatz Jägerweg**


 *Distanz:*  
**11,6** Kilometer

 *Höchster Punkt:*  
**1152** Meter

 *Höhenmeter:*  
**751** aufsteigend

### Ort

**Marquartstein**

 *Dauer:*  
**02:30** Stunden

 *Niedrigster Punkt:*  
**544** Meter

 *Höhenmeter:*  
**746** absteigend

Vom Parkplatz laufen wir am Tennbodenbach Richtung Torkopf hoch, dann Abzweigung Richtung Großstaffen, bergab Richtung Moieralm, Hefteralm und Rachlalm. Dann zweigen wir ab Richtung Torgraben ab, laufen bergab am Chiemseeblick vorbei, bis wir wieder an den Parkplatz rauskommen.

